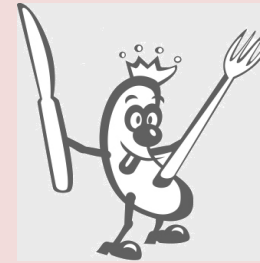


Speiseplan Grundschule St. Michael



Woche	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
05.11. - 09.11.18	Paniertes Puten-Knusperschnitzel, Spätzle, Bratensauce, Gemüsesticks A,C,G,I,J,O	Putenfrikadelle mit Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Maissalat A,C,G,I,J,O	Leckere Kürbiscremesuppe mit Vollkorn/Semmel, als Nachtisch Vanillejoghurt A,C,G,I,J,O	Tortellini mit Käsefüllung an Tomatensauce, Parmesan, Blattsalat A,C,G,I,J,O	Paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln und leckerer Kräutersauce A,C,D,G,I,J,O
12.11. - 16.11.18	Currygeschnetzeltes v.d. Pute mit Butterreis und Karottensalat A,C,G,I,J,O	Rigatoni an Tomatenrahmsauce, Parmesan, Karottensticks A,C,G,I,J,O	Schwäbisches Linsengemüse mit Butterspätzle, dazu Putenwienerle A,C,G,I,J,O,P	Reiberdatschi mit Apfelmus und Zimt-Zucker A,C,G,I,J,O	Rinder- hackfleischküchle mit Kartoffelsalat und Bratensauce A,C,G,I,J,O
19.11. - 23.11.18	Schlemmer-Fischfilet lecker überbacken, dazu Salzkartoffeln und Sauce, Gurkensticks A,C,D,G,I,J,O	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Butterreis und Paprikasauce, Blattsalat A,C,G,I,J,O	Überb. Cannelloni mit Rinderhackfleischfüllung und Tomatensauce, Blattsalat A,C,G,I,J,O	Kartoffelcremesuppe mit Putenwienerle + Vollkorn/Semmel, Schokopudding A,C,G,I,J,O,P	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit hausgemachten Butterspätzle A,C,G,I,J,O

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltig (Weizen)

B = Krebstiere

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse

H = Schalenobst (Nüsse)

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfide

M = Lupinen

N = Weichtiere (z. B. Muscheln)

O = mit Konservierungsstoffe

P = Phosphat