

Speiseplan Grundschule St. Michael



Woche	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
26.11. - 30.11.18	Allgäuer Käsespätzle mit feinen Röstzwiebelchen, dazu Endiviensalat ^{A,C,G,I,J,O}	Saftige Bratwurst mit Currydip, dazu Röstinchentaler, Karottengemüse ^{A,C,G,I,J,O}	Lasagne al forno mit Rinder-hackfleischsauce + Käse überbacken, Gurkenstück ^{A,C,G,I,J,O}	Kürbiscremesuppe mit Vollkornbaguette und Johghurt ^{A,C,G,I,J,O}	Saftiges Fischfilet mit feinem Dip und Butterreis und Gemüsestick ^{A,C,D,G,I,J,O}
03.12. - 07.12.18	Gebr. Kalbsleberkäse mit knusprigen Bratkartoffeln, Sauce+Gemüsestick ^{A,C,G,I,J,O}	Vollkornnudeln mit Tomatenrahmsauce, Parmesan, Cole Slaw Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Kartoffel-Reibekuchen mit Puderzucker und feinem Apfelmus ^{A,C,G,I,J,O}	Pizzaschnitte Salami m Käse überbacken, Mixsalat, Naturjoghurt Müsli ^{A,C,G,I,J,O}	Paniertes Putenschnitzel mit feinen Salzkartöffelchen, Sauce, Gemüsestick ^{A,C,G,I,J,O}
10.12. - 14.12.18	Schweineschnitzel naturgebraten in Rahmsauce, Butternudeln + Blaukraut ^{A,C,G,I,J,O}	Gemüsebrühe mit Einlage /Reisbrei mit feinem Zimt/Zucker und Kompott ^{A,C,G,I,J,O}	Schlemmerfischfilet Italia mit Reis und Tomatensauce, Gemüsestick ^{A,C,D,G,I,J,O}	Gemüseburger zum selber füllen mit Dip, als Nachtisch Joghurt ^{A,C,G,I,J,O}	Orientalische Vollkornnudeln mit Tomatensauce, Parmesan, Gemüsestick ^{A,C,G,I,J,O}
17.12. - 21.12.18	Paprika-Kartoffelgulasch mit hausgemachten Spätzle ^{A,C,G,I,J,O}	Kartoffelsuppe mit Wienerle und Vollkornbrot, als Nachtisch Joghurt ^{A,C,G,I,J,O}	Rindersaft-geschnetztes mit feinen Salzkartöffelchen und Karottengemüse ^{A,C,G,I,J,O}	Fischfilet im Backteig mit Reis und Kräutersauce, Gemüsestick ^{A,C,D,G,I,J,O}	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, dazu Puderzucker ^{A,C,G,I,J,O}

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| A = Glutenhaltig (Weizen) | B = Krebstiere | C = Eier und Eierzeugnisse | D = Fisch und Fischerzeugnisse | E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| F = Soja und Sojaerzeugnisse | G = Milch und Milcherzeugnisse | H = Schalenobst (Nüsse) | I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse | J = Senf und Senferzeugnisse |
| K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid und Sulfide | M = Lupinen | N = Weichtiere (z. B. Muscheln) | O = mit Konservierungsstoffe |
| P = Phosphat | | | | |