

# Speiseplan Grundschule St. Michael



Woche	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>07.01. - 11.01.18</b>	Puten Cordon bleu saftig gefüllt, dazu Salzkartoffeln, Rahmsauce + Gemüsestick <sup>A,C,F,G,I,J</sup>	Tortellini mit Frischkäsefüllung mit Tomatensauce, dazu Karottensalat <sup>A,C,F,G,I,J</sup>	Leckere Kartoffelsuppe mit Wienerle, dazu Vollkornbrot, Schokopudding <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>	Rohrnel mit Vanillesauce und feinem Zwetschgenkompott <sup>A,C,G</sup>	Fischfilet auf Gemüsebeet dazu Butterreis und Kräutersauce <sup>A,C,D,F,G,I,J,O</sup>
<b>14.01. - 18.01.18</b>	Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella sauce und Parmesan, dazu Gemüsestick <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>	Gebratenes Rinderfleischküchle mit Kartoffelpüree und Endiviensalat <sup>A,C,F,G,I,J</sup>	Leckere Pfannkuchen mit Marmelade+ Zimt-Zucker, dazu Apfelmus <sup>A,C,G</sup>	Putenschnitzel im Cornflakesmantel mit Vollkornnudeln, dazu Gurkensalat <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>	Überbackenes Fischfilet "Toskana" mit Salzkartoffeln, Gurkenstick <sup>A,C,D,G,I,J,O</sup>
<b>21.01. - 25.01.18</b>	Spaghetti Bolognese mit Rinder-hackfleischsauce + Parmesan, gemischter Salat <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>	Linsengemüse mit Butterspätzle und leckeren Wienerle <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>	Paniertes Putenschnitzel mit Vollkornnudeln und Bratensauce, Salatgarnitur <sup>A,C,F,G,I,J</sup>	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, als Nachtisch Vanillepudding+Pfirischkompott <sup>A,C,F,G,I,J</sup>	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensauce <sup>A,C,D,F,G,I,J,O</sup>

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltig (Weizen)

B = Krebstiere

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse

H = Schalenobst (Nüsse)

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfide

M = Lupinen

N = Weichtiere (z. B. Muscheln)

O = mit Konservierungsstoffe

P = Phosphat