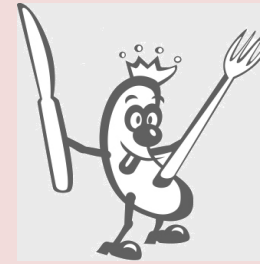


# Speiseplan Grundschule St. Michael



| Woche                    | MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH  | DONNERSTAG  | FREITAG  |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| <b>28.01. - 01.02.19</b> | Broccolicremesuppe mit Vollkornbrot, als Nachtisch Joghurt <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>      | Naturschnitzel vom Truthahn in Rahmsauce, Salzkartoffeln+Gemüestück <sup>A,C,F,G,I,J</sup> | Dampfnudel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce, dazu Kompott <sup>A,C,G</sup>                    | Würziges Pfannengyros v.d. Pute mit Butterreis, Tzatziki, Gurkensalat <sup>A,C,F,G,I,J</sup>    | Fischfilet im Backteig mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remoulade <sup>A,C,D,F,G,I,J</sup> |
| <b>04.02. - 08.02.19</b> | Hähnchenschnitzel im Knuspermantel, Spätzle und Sauce, Gemüestück <sup>A,C,F,G,I,J</sup> | Fisch-Schlemmerfilet mit Broccoli-Käseauflage, dazu Butterreis <sup>A,C,D,F,G,J,J,O</sup>  | Lasagne al forno mit Rinderhackfleisch und Käse überb., Mixsalat <sup>A,C,F,G,I,J</sup>         | Züricher Sahne-geschnetzeltes v.d. Pute, dazu Vollkornnudeln, Gemüestück <sup>A,C,F,G,I,J</sup> | Rinderkraftbrühe mit Nudeln und Backerbsen, hausgem. Schokopudding <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>    |
| <b>11.02. - 15.02.19</b> | Vollkornnudeln und Tomatensugo, Parmesankäse. Gemüestück <sup>A,C,F,G,I,J</sup>          | Chicken Nuggets mit leckerem Barbecuedip, dazu wilde Kartoffeln <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>   | Falafel ( Kichererbsenbällchen) mit Joghurdip, dazu Reis und Eisberg-Mix <sup>A,C,F,G,I,J</sup> | Kalbfleischpflanzerl mit Rahmsauce, Kartoffelpüree, Karottengemüse <sup>A,C,F,G,I,J</sup>       | Erbsenrahmsuppe mit Bauernbrot, VAnilliejoghurt <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>                       |
| <b>18.02. - 22.02.19</b> | Maccaroni mit Gemüse-Tomatensauce, dazu Parmesan+ Eisbergsalat <sup>A,C,F,G,I,J</sup>    | Pfannkuchen mit feiner Marmelade, dazu Birnenkompott <sup>A,C,G,O</sup>                    | Fischfilet im Knuspermantel mit Röstkartoffelchen und Remouladendip <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>    | Rinderhacksteak mit Rahmsauce, dazu Vollkornnudeln, Gemüestück <sup>A,C,F,G,I,J</sup>           | Kalbsbratwurst mit feinem Kartoffelpüree und Bratensauce, dazu Salat <sup>A,C,F,G,I,J,O</sup>  |

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltig (Weizen)

B = Krebstiere

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse

H = Schalenobst (Nüsse)

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfide

M = Lupinen

N = Weichtiere (z. B. Muscheln)

O = mit Konservierungsstoffe

P = Phosphat

