

Speiseplan Grundschule St. Michael



| Woche | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
| 18.03. - 22.03.19 | Rahmschnitzel von der Pute mit Spätzle und Gemüsesticks ^{A,C,F,G,I,J} | Tortellini mit vegetarischer Füllung, Tomatensauce, Parmesan, Salat ^{A,C,F,G,I,J} | Gemüsebrühe mit Suppennudeln und Backerbsen, Schokopudding ^{A,C,F,G,I,J,O} | Spinatmaultaschen m. Käse überbacken, dazu Kartoffel-+Gurkensalat ^{C,F,G,I,J} | Vollkornnudeln mit Tomatenrahmsauce, dazu Gemüsesticks ^{A,C,G,I,J,O} |
| 25.03. - 29.03.19 | Gefüllte süße Pfannkuchen mit Vanillesauce, dazu Kompott ^{A,C,G,O} | Wiener Schnitzel v. d. Pute mit Dip, Bratkartöffelchen und Karottensalat ^{A,C,F,G,I,J} | Schwäbische Linsen mit Butterspätzle und feinen Wienerle ^{A,C,F,G,I,J,O} | Paniertes Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remoulade ^{A,C,D,F,G,I,J,O} | Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebelchen, dazu Blattsalat ^{A,C,G,I,J,O} |
| 01.04. - 05.04.19 | Spaghetti mit Rinderhackfleischsauce und ger. Käse, dazu Blattsalat ^{A,C,F,G,I,J} | Broccolicremesuppe mit Vollkornbrot, dazu Vanillejoghurt ^{A,C,G,I,J,O} | Tortiglioni mit Spinat-Ricottafüllung an Pestorahmsauce, Parmesan ^{A,C,F,G,I,K,O} | Kalbsbratwurst mit Spätzle und Bratensauce, dazu Gemüsesticks ^{C,F,G,I,J} | Fischfilet im Backteig mit Salzkartöffelchen und feiner Kräuterdip ^{A,C,F,G,I,J} |
| 08.04. - 12.04.19 | Kalbshacksteak mit Vollkornnudeln und Rahmsauce, GEMüsesticks ^{A,C,G,I,J,O} | Kartoffel-Reibekuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus ^{A,C,G,I,J,O} | Paniertes Fischfilet mit feinem Tstaziki, dazu Petersilienkartoffel, Gemüsesticks ^{A,C,D,G,I,J,O} | Pizzaschnitte Magarita mit Tomaten und Käse überbacken, Endiviensalat ^{A,C,G,I,J,O} | Dampfnudel mit feiner Füllung, dazu Vanillesauce und Apfelmus ^{A,C,G,I,J,O} |

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltig (Weizen)

B = Krebstiere

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse

H = Schalenobst (Nüsse)

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfide

M = Lupinen

N = Weichtiere (z. B. Muscheln)

O = mit Konservierungsstoffe

P = Phosphat

