**OFFENE GANZTAGSSCHULE ST.MICHAEL**

**Ernährungswoche: „Mit gutem Essen Schule machen - Mensa for future“ Datum von 14.10 bis 18.10.2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Uhrzeit** | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **12.30 – 13.15 Uhr** |  | **Koch AG**  **Kreatives Gestalten**  **Tanz** |  | **Chor AG**  **Koch AG**  **Kunst AG** |  |
| **12.30 – 14.00 Uhr** |  | **Koch AG** |  | **Koch AG** |  |
| **14.00 – 14.45 Uhr** |  |  |  |  |  |
| **14.00 – 14.45 Uhr** | **Fit for future**  Sportangebot auf dem Sportplatz |  | **Ernährungsquiz**  **„1, 2 oder 3“** | **Fit for future**  Sportangebot in der Turnhalle | **Fit for future**  Sportangebot in der Turnhalle |
| 14.00 – 14.45 Uhr | **Ernährungsquiz**  Gesund oder ungesund?  Wir lernen die Ernährungspyramide kennen | **So viel Zucker?**  Wir finden heraus, wie viel Zucker sich in verschiedenen Getränken verstecken und gestalten ein Plakat | **Gestaltung**  Kreativer Mittagessensteller | **Gestaltung**  Kreativer Mittagessensteller | **Ernährungsquiz**  Gesund oder ungesund?  Wir lernen die Ernährungspyramide kennen |
| 14.00 – 14.45 Uhr | **Hockey AG** | **Basketball AG** | **Museum AG** (14 – 15.30 Uhr) |  |  |